

# Une belle semaine bleue au Château

Du 3 au 9 octobre avait lieu la semaine bleue, la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. À l'EHPAD de la Résidence du Château à Nérac, le thème portait sur « Changeons notre regard sur les aînés ». « C'était dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, éviter l'isolement suite à la crise liée à la Covid-19, et créer du lien social entre les générations », explique Sandrine Fialdes, animatrice au sein de la structure. Pour l'occasion, un programme copieux avait été concocté. Le lundi après-midi, les résidents ont été initiés à de la gymnastique douce grâce à l'association Siel Bleu. Le mardi après-midi, c'était loto à l'EHPAD « Les Près du Moulin » de Francescas.

## **Et maintenant, place à la semaine du goût !**

Mercredi matin, un atelier pâtisserie était organisé. « Nous avons fait un gâteau au chocolat pour le goûter », souligne Sandrine Fialdes. En effet, l'après-midi avait lieu l'un des temps-



Adolescente et résidents en plein échange. / Photo Sandrine Fialdes

forts de la semaine. Une rencontre intergénérationnelle s'est déroulée avec cinq enfants, atteints de déficience intellectuelle, de Terre d'Envol, l'Institut Médico-Légal de Condom, venus en Lot-et-Garonne pour l'occasion. « Les résidents sont contents, ils se sentent valorisés de voir que des jeunes viennent passer du temps avec eux », remarque l'animatrice de l'EHPAD. « On

a fait des ateliers en binôme, avec des jeux, et des ateliers de motricité. » Le jeudi après-midi, les résidents ont pu découvrir de la musicothérapie avec Bouyacoub. Jeudi matin, les résidents ont visité une exposition de peintures à la médiathèque de Lavardac, sur le thème « En nos jardins ». Elle était présentée sur place par Sonia, chargée de la bibliothèque du village. Le

vendredi matin, un atelier prévention des chutes était prévu à l'EHPAD autour de l'ergothérapeute de la résidence, Laurine. Le vendredi après-midi, une animation musicale était organisée, avec Framboise au chant et Marie à l'accordéon. Enfin, la fin de semaine était marquée, le samedi après-midi, par une démonstration de danses de salon avec le Chacha Club de Brax. Une semaine chargée donc, mais pour le plus grand bonheur des résidents. Et ce n'est pas totalement fini. En effet, cette semaine, un autre événement a lieu, avec la semaine du goût ! Elle se déroule jusqu'au 16 octobre. « Tous les jours, nous réalisons des gâteaux maison », précise Sandrine Fialdes. Cakes aux poires caramélisées, congolais, cookies, croustades pommes-pruneaux, rose des sables, tarte amandine aux fruits, ou palmiers au sucre ou à la confiture seront ainsi réalisés pour le plus grand bonheur des gourmands. Un nouveau bon moment en perspective.

**Lucas Dupont**