

La danse sur chaise

La danse assise est une activité physique, proposée une fois par mois à nos résidents, animée par notre intervenante Laurence.

Cette danse assise permet à toute personne à mobilité réduite de profiter des bienfaits de la danse, de retrouver ce plaisir de danser et de partager une activité conviviale. Cette séance sollicite les personnes en globalité, via des jeux rythmiques, des chants, la manipulation des foulards et des chorégraphies simples sur des musiques entraînantes.

Nos résidents ont appréciés cette séance.



Atelier Danse Assise avec Laurence







