



## JANVIER 2023

### LE MOT DE LA DIRECTRICE

Très chers résidents, très chères familles,

L'ensemble du personnel et moi-même vous souhaitons une bonne et heureuse année 2023.

Ce début d'année commencera par la présentation des vœux qui aura lieu le vendredi 6 janvier 2023 à 15 heures 30 pour lesquelles l'ensemble des familles et des résidents est convié. Ce sera l'occasion de vous présenter les projets pour cette nouvelle année autour d'une flûte de champagne et de la galette des rois.

En espérant vous y rencontrer,

Bien sincèrement,

B. FAVREAU

### BIENVENUE A LA RESIDENCE DES 4 SAISONS

À

Mme Monique REYNAL

Mme Régine CRONIER

Mme Marie CLEMENT

Mr Jean-Marie CLEMENT

Mr Daniel DELTEIL

Mr Jean-François MATURANA

Ils nous ont rejoints ces dernières semaines



## LES ECHOS DES QUATRE SAISONS

Mercredi 14 décembre 2022

**LE NOEL DES ENFANTS DU PERSONNEL  
AVEC LES CLOWNS « LILI POPPY ET RIKIKI » ET LE PERE NOEL**



Mercredi 21 décembre 2022

**KARAOKE**



**NOEL AUX 4 SAISONS  
LES TABLES DE FETE ET LES CADEAUX**



**NOEL AUX 4 SAISONS  
L'ANIMATION MUSICALE  
ON DANSE AU SON DE L'ACCORDEON !!!**



**Lundi 26 décembre 2022  
CONFECTION ET DEGUSTATION DES SABLES DE NOEL**



**Mardi 27 décembre 2022**  
**LE DERNIER LOTO DE L'ANNEE**  
**Avec nos bénévoles de l'association VMEH**



## L'ACTUALITE DES QUATRE SAISONS

### EN DECEMBRE, LA RESIDENCE LES 4 SAISONS A FAIT UN DON

En direct du Blog de l'association « AIMA »

Article publié le 15 décembre 2022 par Allons Imaginer un Monde d'Amitiés

#### De l'EHPAD de Terrasson (France) vers l'EHPAD de Kaunas (Lituanie)

C'est le second camion qui part de l'établissement "Les 4 saisons" de Terrasson, cette fois-ci intégralement à destination de la Maison de retraite "Globos ir Prieziuros centras" situé à Kaunas en Lituanie. Le chargement a eu lieu ce mercredi 14 décembre 2022.

Sur ce même site de la Résidence Les Quatre Saisons de Terrasson-Lavilledieu, un premier camion a été chargé la veille avec 31 lits électriques et de nombreuses aides techniques.



11h, le camion arrive sur site. Il sera chargé pour l'EHPAD - Vsl Globos ir prieziuros centras, situé à Kaunas (Lituanie). Les lits sont tellement formidables ! Le chargement peut commencer ! Et voilà, c'est terminé !



Nous remercions chaleureusement :

- Le donateur : la résidence Les Quatre Saisons, merci pour votre confiance, pour penser au réemploi et à la solidarité internationale ! Il aurait été insupportable de détruire ces lits ! Bravo et merci !

- L'association locale "A tout venant Ressources", qui nous a tellement aidé.

Sans vous, rien de cela n'aurait été possible. Merci à vos équipes, merci pour cet acte d'anti-gaspi et de solidarité. Merci tout, et au plaisir de retravailler ensemble !

- L'équipe d'AIMA et pour ce chargement un grand bravo à Lucas qui a coordonné le chargement sur site d'une main de maître !

Ces lits sont si précieux pour l'extension de cet EHPAD de Kaunas en Lituanie (le "Globos ir prieziuros centras", établissement à but non lucratif, ouvert le 29 octobre 2014) !! Il passe de 26 lits (et 17 employés) à 70 résidents en tout, avec un besoin de renouvellement des anciens lits et d'ouverture de nombreuses nouvelles chambres. Le reste des lits est partagé avec la "Vsl Geroves Saltinis", un petit établissement pour personnes âgées et en situation de handicap à but non lucratif.

## **EN DECEMBRE, LA RESIDENCE LES 4 SAISONS RECOIT SA BORNE MELO MERCI A SYNERGIE POUR LEUR DON !**

« Mélo » est le nom de la borne multimédia qui a conquis plus de 3000 établissements d'hébergement pour personnes âgées en France, Suisse et Belgique. Utilisée au quotidien, Mélo est un véritable outil d'animation. Elle a été inventée pour que les résidents puissent avoir accès en toute autonomie à un large répertoire de musique, jusqu'à 4000 titres. Longtemps considérée comme un simple Juke box, sa vraie valeur ajoutée concerne la mise à disposition d'un millier d'activités ludiques adaptées au public âgé. Récompensée par 4 trophées de l'innovation, valorisée par une étude menée par l'INSERM (amélioration de la marche avec des listes personnalisées), Mélo continue de s'enrichir grâce à la recherche permanente d'idées et de partenariats terrain.



## LES TEMPS FORTS DU MOIS DE JANVIER 2023

**Dimanche 1<sup>er</sup> janvier** à partir de 15h00 : Musique : Michael Reynier et son accordéon

**Jeudi 5 janvier** à partir de 14h30 : JEUX DE SOCIETE, LECTURE etc... avec les lycéens de Saint Exupéry de Terrasson

**Vendredi 6 janvier** à 15h30 : Les vœux de la Direction autour d'une coupe de champagne et de la galette des rois

**Mercredi 11 janvier** à partir de 15h00 : KARAOKE

**Lundi 16 janvier** à partir de 9h00 : Soins esthétiques avec Amélie votre esthéticienne dans le salon de coiffure

**Lundi 16 janvier** à 16h00 : Récital de piano dans le salon

**Mardi 17 janvier** à 16h00 : Messe dans la salle à manger

**Mercredi 18 janvier** à 16h00 : LECTURE avec les Dames de la Bibliothèque

**Lundi 23 janvier** à partir de 13h30 : Sortie au Conseil de la Vie Sociale Départementale à Périgueux

**Mardi 24 janvier** de 16h00 à 16h30 : Réunion de prière

**Mercredi 25 janvier** à partir de 15h15 : Nous fêterons les anniversaires du mois de janvier

**Samedi 28 janvier** à partir de 15h00 : LOTO

**Dimanche 29 janvier** à partir de 15h00 : Musique : La Concorde Terrassonnaise (Sous réserve de confirmation)

Sans oublier, tous les mardis après-midi, les bénévoles de l'association VMEH qui viennent jouer à des jeux de société.

