



LES JARDINS DE L'OMBRIERE



Les Jardins de l'Ombrière



Mot d'accueil

L'ensemble de l'équipe des Jardins de l'Ombrière vous souhaite une bonne année 2023. Nous avons commencé l'année en beauté avec la mise en place de nouvelles activités. Nous remercions SYNERGIE RESTAURATION qui a offert la borne mélo (borne d'activités musicales) pour le plus grand bonheur des résidents. Nous remercions également les intervenants auxquels nous avons fait appel pour leurs animations (chanteur, magicien...). Nous travaillons afin de mettre en oeuvre le projet MAATA qui consiste en l'intervention d'une art-thérapeute et de clown au sein de l'établissement.



L'ÉPIPHANIE

Nous avons fêté l'épiphanie avec gourmandise.

Brioche ou frangipane, il y en avait pour tous les goûts. Nos cuisiniers avaient caché plusieurs fèves dans les galettes ! Nous étions entourés de rois et de reines.



ART THERAPIE

Mené par Jay élève de première AEPA (Animation Enfance et Personnes Agées), l'atelier d'initiation à l'art thérapie a été un grand succès, permettant aux résidents de s'exprimer.

- Réel moment d'échange et de partage entre les résidents alliant entraides, conseils et discussions. Ils ont peint avec des feuilles, des fleurs, les doigts...permettant un éveil des sens et un contact avec différentes matières.
- L'intérêt selon Jay était de casser les stéréotypes de la peinture au pinceau en y incluant notamment des éléments de la nature.



ATELIER CUISINE

Les macarons marocains.

Pour le plus grand bonheur de nos résidents, ce mercredi 11 janvier nos animatrices ont accompagné les résidents dans la préparation de macarons marocains. Ces gâteaux étaient délicieux pour le goûter !

La recette:

Ingrédients (pour 6 portions):

- 250g de semoule fine
- 100g de noix de coco râpée
- 125g de sucre semoule
- 2 oeufs
- 6cl d'huile végétale
- 1/2 paquet de levure chimique
- Zeste de citron jaune
- Sucre glace pour la décoration

Matériels:

- Saladier, cuillère en bois, assiette.
- Plaques, papier sulfurisé
- Four

Mise en oeuvre:

Préparation: 5 minutes

Repos: 15 minutes

Cuisson: 15 minutes

Dans un grand saladier. Mettre les oeufs, le sucre, le zeste de citron jaune et l'huile végétale.

Mélanger le tout avec une cuillère en bois jusqu'à ce que le mélange devienne crémeux.

Ajouter la levure chimique, la semoule et la noix de coco, mélanger encore une fois le tout pour obtenir une boule compacte.

Laisser reposer 15 minutes afin que la semoule absorbe les liquides.

Former des boules de la taille d'une noix et saupoudrez de sucre glace.

Placer les macarons sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.

Préchauffer le four à 180°.

Mettre les macarons à cuire pendant 15 min.

Laisser refroidir.



FLOCON DE NEIGE

Nous avons eu de la neige aux Jardins de l'Ombrière.

Le 18 janvier, la neige est apparue à Eysines. Cela faisait 5 longues années que la neige n'était pas tombée dans notre région. Les résidents étaient émerveillés face à cette météo.

Flocon de neige:

Il a neigé...juste un flocon
Un seul, vous dis-je, tout blond, tout rond...
Flocon de neige ou de coton,
Il s'est posé sur mon balcon !
Il est resté...juste un moment.
Un peu perdu, tout rond, tout blanc.
Et puis, parce qu'il faisait trop bon,
Il a fondu comme un bonbon.



HISTOIRES MUSICALES

Nous avons accueilli Julien Bonamy, un conteur musical, lundi 23 janvier.

Les résidents ont pu échanger sur les évènements narrés. Cette activité a permis un temps d'écoute et de partage à travers une histoire.



DISCO PARTY

Les années 80 sont revenues chez nous, fin janvier.

De la musique, des déguisements, c'est la fête aux Jardins de l'Ombrière !
Les résidents ont dansé et se sont amusés tous ensemble.

MOTS FLÉCHÉS

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | M | P | O | E | T | E | M |
| A | U | L | P | O | S | U | I |
| R | S | U | G | A | O | R | Q |
| C | I | M | N | Q | R | C | U |
| E | Q | E | U | E | C | G | E |
| U | U | P | O | T | I | O | N |
| R | E | G | A | T | E | A | U |
| C | A | P | T | U | R | E | R |

Retrouve les 8 mots cachés dans cette grille :

FARCEUR
CAPTURER
SORCIER
POTION



GÂTEAU
POÈTE
PLUME
MUSIQUE

Joyeux anniversaire à ...



- Marie-Thérèse SEVERIN
(jeudi 4 janvier)

- MARIE ROBERT
(samedi 27 janvier)

- CHRISTIANE HERMAN
(dimanche 28 janvier)

- Pierrette LOPEZ
(dimanche 28 janvier)

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Jean-Pierre TOUYAGA

- Jacques EHRWEIN

- Annie FOURE

À venir...



Ce mois de janvier est terminé mais le mois de février est au commencement. Durant ce mois, nous allons voyager de la Bretagne à Venise. De nombreuses activités organisées par nos animatrices arrivent, dont un invité surprise.

A bientôt au prochain bulletin!