

En Gironde, des chiens de berger à la rencontre des anciens en Ehpad

SUD OUEST sudouest.fr/gironde/bordeaux/en-gironde-des-chiens-de-berger-a-la-rencontre-des-anciens-en-ehpad-14917656.php



📷 À l'Ehpad Bellevue de Cambes, les résidents reçoivent la visite de chiens de berger et de leurs maîtres, depuis novembre dernier. © Crédit photo : Jean-Charles Galiacy/ « Sud Ouest »

Par Jean-Charles Galiacy

Publié le 30/04/2023 à 10h40

Mis à jour le 30/04/2023 à 17h36



L'établissement pour personnes âgées de Cambes, en Gironde, expérimente depuis six mois un programme de visites de chiens de berger et de leurs propriétaires qui profite à tous

Le vendredi après-midi, deux fois par mois, l'Ehpad Bellevue de Cambes mise sur les caresses à volonté. L'établissement pour personnes âgées dépendantes, avec vue plongeante sur la Garonne, reçoit la visite de plusieurs chiens de bergers, accompagnés de leurs maîtres et de l'éducateur-comportementaliste Frantz Thielen. Ce partenariat vise à améliorer le quotidien des résidents tout en permettant aux toutous et à leur propriétaire d'affermir leur relation.

Bellevue compte une soixantaine de résidents. Ce vendredi-là, dans la grande salle de séjour, certains d'entre eux bichonnent les chiens venus poser pattes et museau près de leur fauteuil. Selon Jennyfer, animatrice, la médiation animale, tout en offrant une activité sociale, permet de travailler sur l'ergothérapie et « la prévention du risque de chute. »

Elle joue également sur le moral en favorisant l'apaisement et en libérant les angoisses. Un exemple parmi d'autres : « Nous accueillons une dame plutôt fermée et apathique, raconte-t-elle. Dès que le chien arrive, on la voit s'ouvrir, sourire et discuter. »

La visite dure autour d'une heure et demie mais « la dynamique, elle, peut rester ici jusqu'au soir », reprend Jennyfer. Les échanges se poursuivent, certains se racontent des souvenirs. Devant la réussite de cette expérience, l'Ehpad continue d'innover. Un maraîcher, récemment venu avec ses petits agneaux, doit labourer un champ avec son cheval début juin.



📷 Deux fois par mois, les guides et leur compagnon à quatre pattes viennent à la rencontre des résidents volontaires de Bellevue.

Jean-Charles Galiacy/ « Sud Ouest »

Des compagnons canins pleins de vertus

La collaboration n'est pas seulement bienfaitrice pour les anciens. Elle l'est aussi pour les visiteurs. Le groupe est coaché par un spécialiste des chiens de troupeaux, qui vient en aide aux propriétaires pour consolider leur rapport avec leurs chiens. Dans son programme, Frantz Thielen propose notamment une série d'activités qui les mettent à l'épreuve : une incursion dans un centre commercial un samedi matin, des concours de plongeurs, des stages avec des troupeaux de moutons. « À l'Ehpad, nous sommes toujours dans cette recherche d'échange, afin de continuer à construire la relation entre le guide et son chien, explique Frantz Thielen. Plus la charge émotionnelle est importante, plus le lien se resserre. »

Parmi les duos à investir Bellevue, on retrouve Sakora, un border collie de 18 mois, et Karine, une professeur de marketing qui porte sa chienne un peu partout, même en salle de classe. Les visites à l'Ehpad ont démarré en novembre dernier. « La première fois, elle était un peu impressionnée, livre Karine. Avec le temps, elle se montre plus attentive et s'adapte davantage aux situations. »

Tout près de Pascal, Sidney, un berger australien de 2 ans, apparaît très craintif. « Difficile de l'approcher, prévient son guide, il est très réservé. Il s'est fait au cercle de la famille mais, au-delà de ça, c'est impossible de le caresser. » Là encore, les visites auprès des personnes âgées semblent porter leurs fruits. « Venir ici est un bon moyen de le canaliser, précise l'ingénieur. Cela semble l'apaiser, il a pu se faire caresser. Aujourd'hui, j'ai davantage de maîtrise sur lui. »