



## JANVIER 2024

### LE MOT DE LA DIRECTRICE

Très chers résidents, très chères familles,

L'ensemble du personnel et moi-même vous souhaitons une bonne et heureuse année 2024.

Ce début d'année commencera par la présentation des vœux qui aura lieu le vendredi 19 janvier 2024 à 15 heures 30 pour lesquelles l'ensemble des familles et des résidents est convié. Ce sera l'occasion de vous présenter les projets pour cette nouvelle année autour d'une flûte de champagne et de la galette des rois.

En espérant vous y rencontrer,

Bien sincèrement,

B. FAVREAU

### BIENVENUE

#### A LA RESIDENCE DES 4 SAISONS !

Mme Marie Madeleine CLERGERIE

Mme Françoise VILELLA

Mr Paul GUIONIE

Mr Jean-Claude VAREILLE

Mr Manuel FAUSTINO

nous ont rejoints ces dernières semaines



**Cela s'est passé au mois de décembre**  
**Samedi 2 décembre :**  
**Sortie sur le marché de Noël de Terrasson**



**Vendredi 8 décembre :**  
**Atelier cuisine**



**Les lundis 11 et 18 décembre :**  
**Fabrication d'une crèche à l'unité sécurisé**



**Mardi 12 décembre :**  
**Exposition d'objets anciens avec la Maison du Patrimoine et Cristal FM**



**Mardi 12 décembre :**  
**Exposition d'objets anciens avec la Maison du Patrimoine et Cristal FM (suite)**



**Mercredi 13 décembre :**  
**Les enfants de l'école de rugby**



**Avant les fêtes, nous avons profité d'après-midis musicales**  
**Avec un récital de piano**  
**Merci à Mr De Lacaze !**



**Et un cours d'accordéon**  
**Merci à Mr Sautet !**



**Mercredi 20 décembre :**  
**Le Noël des enfants du personnel**  
**Avec les clowns Lilly Poppy et Rikiki**  
**Ainsi que LE père Noël en personne !**



**Lundi 25 décembre :**  
**La décoration des tables et les cadeaux de Noël**



**Lundi 25 décembre :**  
**Fabrice Charpentier et son accordéon !**



**Lundi 25 décembre :**  
**Fabrice Charpentier et son accordéon !**



Retrouvez-nous aussi sur Facebook :



### Jeu concours



Au mois de janvier, les résidents seront sollicités afin de participer à un jeu concours. En effet, l'association les plumes grisées organise la troisième édition de son concours d'écriture en EHPAD sur le thème du « VOYAGE ».

Ce concours vise à développer l'écriture et la littérature comme moyen d'expression artistique en établissement. Il est ouvert jusqu'au 15 février 2024 minuit, date à laquelle plus aucun texte ne sera accepté.

Il se décompose en trois catégories de participants rédigeant en langue française :

- **Etre résident** dans un EHPAD/USLD francophone ou un groupe de résidents ;
- **Etre un proche d'un résident** vivant dans un EHPAD/USLD francophone (dans la limite d'un proche pour un même résident) ;
- **Etre salarié** d'un EHPAD/USLD francophone.

Les résidents peuvent se faire aider et accompagner par une tierce personne. Un jury de présélection composé de 15 membres fera remonter les 30 meilleurs textes (10 dans chaque catégorie). Puis un jury plénier se réunit pour décerner les 3 meilleurs plumes par catégories. Les prix seront remis lors du salon Santexpo organisé par la Fédération hospitalière de France.

Si vous souhaitez participer à ce concours, n'hésitez pas à vous rapprocher de Christine, votre animatrice, qui se fera un plaisir de vous expliquer les modalités d'écriture et d'envoi des textes.

Tous à vos stylos !



## LES TEMPS FORTS DU MOIS DE JANVIER 2024

**Lundi 1<sup>er</sup> janvier** à partir de 15h00 : L'année débutera en chansons avec le tour de chant d'Anaïs Lovelight

**Dimanche 7 janvier** : Dégustation de la première galette de l'année

**Jusqu'au 8 janvier** à 15h30 : Les cafés gourmands ! N'hésitez pas à vous inscrire à l'accueil

**Vendredi 12, samedi 13 et lundi 15 janvier** : Soins du visage et soins esthétiques avec Marie-Pascale votre esthéticienne en chambre et dans le salon de coiffure

**Lundi 15 janvier** à 16h00 : Récital de piano

**Mardi 16 janvier** à 16h00 : Messe dans la salle à manger

**Vendredi 19 janvier** à 15h30 : Les vœux de la Direction autour de la galette et d'un verre de champagne

**Lundi 22 janvier** à 16h00 : LECTURE et PATOIS avec les Dames de la Bibliothèque

**Jeudi 25 janvier** à partir de 15h15 : Nous fêterons les anniversaires du mois de janvier

**Samedi 27 janvier** à 15h00 : Premier LOTO de l'année !

**Dimanche 28 janvier** à partir de 15h00 : Concert de la CONCORDE TERRASSONNAISE

**Sans oublier :**

- Tous les mardis après-midi, les bénévoles de l'association VMEH viennent jouer à des jeux de société.

N'hésitez pas à consulter le tableau blanc à l'entrée du salon, vous y trouverez les activités au jour le jour.