

Chambéry Olympique



Découvrez le CHAMBERY OLYMPIQUE, chaque lundi !



À LA DÉCOUVERTE DU MÖLKKY



Résidence Chambéry

RÉSUMÉ

LES GRANDS MOMENTS
DE LA SEMAINE

AU PROGRAMME

UN MATCH DE VOLLEY
PLEIN DE PROMESSES

FESTIN DES CHAMPIONS

LE RÊVE AMÉRICAIN À
PORTÉE DE FOURCHETTE

Journal No 05

RÉSUMÉ DE LA SEMAINE

CRÉATION DE VASQUE OLYMPIQUE



Jeudi 29 mai à 11:00

Un événement a échappé à notre attention la semaine dernière : nos résidents se sont rassemblés pour créer de petites vasques en terre cuite destinées à accueillir la flamme olympique dès le début des Olympiades en juillet prochain.

Ils étaient accompagnés par Monsieur Loulou, un personnage singulier doté d'un sens de l'humour incomparable.



Le plaisir était au rendez-vous, avec des fous rires garantis tout au long de l'activité.

Les résidents se sont amusés tout en laissant libre cours à leur créativité, faisant de cette journée un moment de partage agréable et joyeux pour tous les participants.



RÉSUMÉ DE LA SEMAINE

TOURNOI DE MÖLKKY



Mercredi 5 juin 15:00

A la découverte du Mölkky

Nos résidents ont eu l'occasion de participer à un tournoi de Mölkky en extérieur, une activité qui a combiné compétition amicale et bienfaits cognitifs et moteurs.

Le fameux jeu de quilles d'origine finlandaise, a su captiver l'attention de tous, offrant à la fois divertissement et stimulation intellectuelle.

Le tournoi a été riche en émotions et en suspens. Les résidents ont enchaîné les manches dans une ambiance conviviale mais compétitive.

La bataille pour la première place était serrée, avec plusieurs équipes se disputant la victoire jusqu'au dernier lancer.



Résultats du tournoi :

- Mme GAJ a brillamment remporté la première place avec un score impressionnant de 26 points. .
- M. BEL a suivi de près avec 24 points, assurant ainsi la deuxième place.
- Mme CAS a pris la troisième place avec 17 points.
- Mme LEB et Mme ISE ont terminé ex aequo à la quatrième place, chacune avec 16 points.
- M. LAN et Mme IZA ont également terminé ex aequo, cette fois à la cinquième place avec 15 points chacun.
- Mme DEVI a pris la sixième place avec 13 points.
- Mme BEL a complété le classement avec 8 points.



Madame GAJ a ouvert le bal avec un lancer plein de détermination sous le regard attentif de ses concurrents directs.



RÉSUMÉ DE LA SEMAINE

ENTRAÎNEMENT AU TENNIS DE TABLE



Jeudi 6 juin à 15h00

Vincent, entraîneur de l'Association Villenavaise de Tennis de Table, a récemment dirigé une séance d'entraînement intensif pour nos résidents. Cette activité est d'autant plus cruciale car le tennis de table sera une épreuve majeure aux Olympiades à venir.

Sous la direction experte de Vincent, nos résidents ont perfectionné leurs techniques de service, leurs coups droits et revers, ainsi que leur placement sur la table. Chaque échange était un défi stimulant, mettant à l'épreuve non seulement leurs compétences physiques, mais aussi leur concentration et leur stratégie.

Une séance d'entraînement empreinte d'une saine compétition et d'une camaraderie indéniable. Les résidents se sont encouragés mutuellement, échangeant des conseils et des astuces pour améliorer leur jeu.

Alors que la date des Olympiades approche, nos résidents sont prêts à représenter fièrement leur communauté lors de l'épreuve de tennis de table.



AU PROGRAMME DE CETTE SEMAINE

Du 10 juin au 14 juin 2024

Lundi 10 juin :

11:00-Lecture de la presse sportive

- Profitons de la tranquillité du lundi matin pour éplucher la presse et discuter autour des derniers évènements sportifs qui ont marqué la semaine.

15:00-Décorations olympiques

- La suite de la réalisation des médailles olympiques.

Mardi 11 juin :

11:30-Entrainement des athlètes

- Présentation des épreuves des olympiades et entraînement avec Loïc, notre éducateur en activité sportive adaptée.

Mercredi 12 juin :

15:00 - Tournois de Baby foot

- Nos résidents pourront participer à un atelier de baby-foot, une occasion parfaite pour développer leurs compétences motrices et stratégiques tout en s'amusant.

Jeudi 13 juin :

15:00- Volleyball adapté

- Nous poursuivons notre engagement à cultiver l'esprit olympique ! Pour ce faire, un match de volleyball adapté sera organisé par Thibault, notre stagiaire en animation, sous la supervision de notre animatrice en chef.

Vendredi 14 juin :

11:00- Relaxation

- Qui dis fin de semaine, dis récupération ! Rien de mieux qu'une bonne séance de relaxation avant un week-end de repos bien mérité.

Le festin des champions

DIRECTION USA

SALADE CESAR

**HAMBURGER MAISON
FRITE FRAÎCHE**

PLATEAU DE FROMAGE

BROWNIE AUX NOIX

Chambéry Olympique



Résidence Chambéry



05 56 89 08 23



35 route de Léognan,
33140 Villenave d'Ornon



residence.chambery@groupe-mieuxvivre.fr



www.groupe-mieuxvivre.fr



EHPAD - Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes
05 56 89 08 23 / residence.chambery@groupe-mieuxvivre.fr / 35 route de Léognan - 33140 Villenave-d'Ornon
SAS Résidence de Chambéry au capital de 1 920 € - RCS de Bordeaux n° 811 534 312