



*Les Jardins Bellevue*

**DÉCEMBRE 2025**

*Vous avez un nouveau message*



*Chères Familles, Cher(e)s Résident(e)s,*

*La Direction et l'ensemble de l'équipe vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année.*

*Ces dernières vont animer le quotidien des résidents. La période sera riche en événements et en préparation.*

*D'autre part, nous tenons à vous informer qu'à compter du 1 février 2026, plus aucun règlement par chèque ne sera accepté par la structure, nous vous demandons de vous rapprocher de l'accueil afin que l'on puisse vous informer de la nouvelle modalité de paiement*

*Bien à vous,*

*La Direction  
Mme LARRERE-CONSTANT Carine*



## LES ACTIVITES DU MOIS DE DECEMBRE 2025

### LES ACTIVITES

- Le lundi matin : Prévention des chutes avec Jade (ergothérapeute) et Jennyfer
- Le lundi après-midi : Ateliers divers avec Jennyfer (quizz, jeux de mots, jeux de société, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents) et Musicothérapie avec Cécile Layer tous les 15 jours.
- Le mardi matin : Revue de presse avec Jennyfer,
- Le mardi après-midi : Gymnastique douce avec Jade et Jennyfer ou médiation équine.
- Le mercredi matin : Mots fléchés avec Jennyfer
- Le mercredi après-midi : Ateliers divers avec Jennyfer (quizz, jeux de mots, jeux de société, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents)
- Le jeudi matin : Revue de presse avec Jennyfer
- Le jeudi après-midi : Ateliers divers avec Jennyfer (quizz, jeux de mots, jeux de société, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents)
- Le vendredi matin : Atelier danse assise avec Hélène ou rencontre avec le relais petite enfance
- Le vendredi après-midi : Ateliers divers (quizz, jeux de mots, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents) ou sorties avec Jennyfer
- Et les week-end :
  - Dimanche 7 Décembre : Soins des mains avec Mme Larrère
  - Samedi 13 Décembre : Goûter de Noël des enfants des salariés et jeux surdimensionnés
  - Dimanche 14 Décembre : Écoute musicale avec Jennyfer
  - Dimanche 21 Décembre : Jeu « Regard sur notre EHPAD » avec Maïté
  - Dimanche 28 Décembre : Karaoké avec Christian

*Nous souhaitons la bienvenue à :*

*Mr Ferrané, Mme Gutierrez, Mme Curculosse et Mr Ferrion*



## *Anniversaires :*

*Les résidents natifs du mois de Novembre ont fêté leurs anniversaires et soufflé leurs bougies entourés des salariés et des autres résidents.*



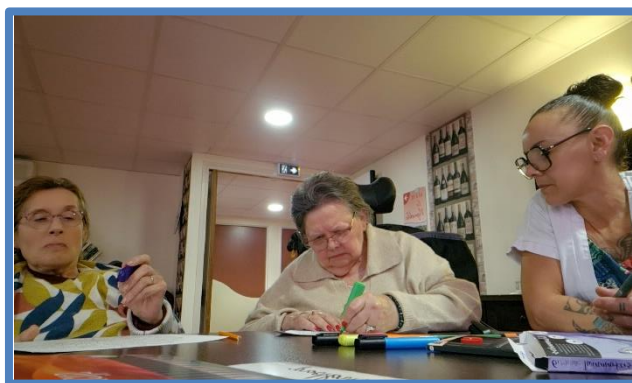
## *Prévention des chutes :*

*Nos ateliers de prévention des chutes continuent avec des parcours où l'équilibre de nos résidentes est mis à rude épreuve et où les muscles travaillent dur !*



## *Des nouvelles du vignoble :*

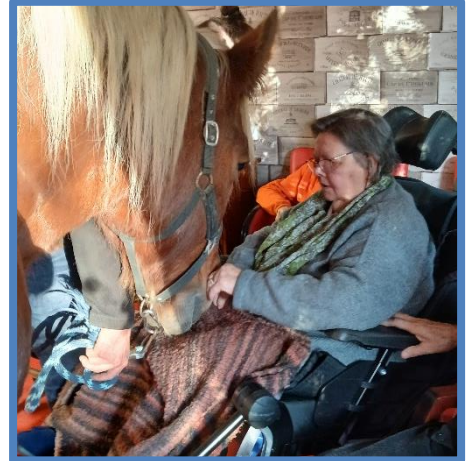
*Les activités adaptées continuent au Vignoble, ici on commence des décorations de Noël.*



## Équithérapie :

*Le temps d'automne étant désormais bien installée, la dernière visite de Chaveta et de Patrick a eu lieu en intérieur. Séance de brossage, de tresse, de calin mais aussi visite en chambre pour les personnes ne pouvant pas se déplacer jusqu'à nous. Encore de beaux moments !*





## Atelier écriture :

Retour de notre atelier écriture, pas de photo cette fois -ci mais la recette d'une journée à Bellevue.

La créativité de nos résidents mijote à feu doux et donne des résultats pleins de saveur et de bonne humeur !



### Recette d'une journée à Bellevue

- Mélanger le petit déjeuner avec les auxiliaires de vie, un brin de gentillesse et un beau bouquet de sourires. puis laisser mijoter 15 minutes
- Ajouter les aides soignantes, les infirmiers et un médecin bien nettoyé.
- Dans un saladier à part mélanger les cuisiniers avec de la farine, des œufs, du lait, du savoir faire et 1 goutte de rhum.
- Verser dans un moule et cuire 30 minutes au four à 190°
- Démouler et décorer de bienveillance et de quelques raisins frais.
- Dans l'après-midi se retrouver tous ensemble et prendre une bonne dose d'animation.
- Émincer la belote, les lotos, les ateliers créatifs, les jeux de mots et la gymnastique et bien mélanger.
- Cuire à la vapeur dans la cocotte minute pendant 1h-1h30 puis servir avec de la joie, de la patience et de la bonne humeur.
- Pour finir prendre une directrice et une adjointe, toutes 2 gentilles et rayonnantes, les aromatiser de vanille et les accompagner de champagne



A B C D



MECOISE

DAPHNÉ TRIAT

AMIE B

DENISE FAYOL

ROULET

N. BELLEZA

D. FAILLAQUE

PARATEAU

BARONNE

M. J. J.

BOUEN

TOMMY

Vauthier G

CABANNES

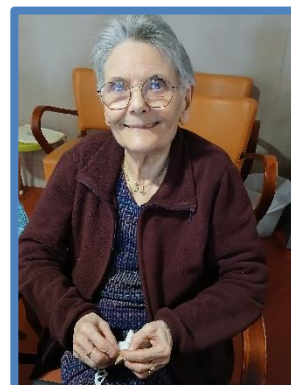
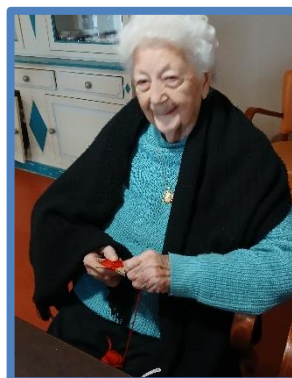
## *Des nouvelles de la cuisine*

*Un petit extrait du travail de notre nouveau chef de cuisine et de sa seconde.  
Leur passion et leur créativité apportent déjà une belle énergie à nos repas.  
Plats gourmands, faits avec cœur et attention.*



## *Ateliers créatifs et art thérapie :*

*Comme on peut s'en douter, les activités créatives de ce mois de Novembre ont eu pour thème les décorations de Noël, admirez plutôt !*





## *Quizz géographie :*

*Ce mois-ci nos résidents se sont prêtés à un quizz de géographie. Le but étant de trouver un maximum de nom de pays et si possible d'y associer les capitales, pas si simple qu'il n'y paraît mais de bonnes occasions d'échanger autour des expériences de voyages de chacun.*

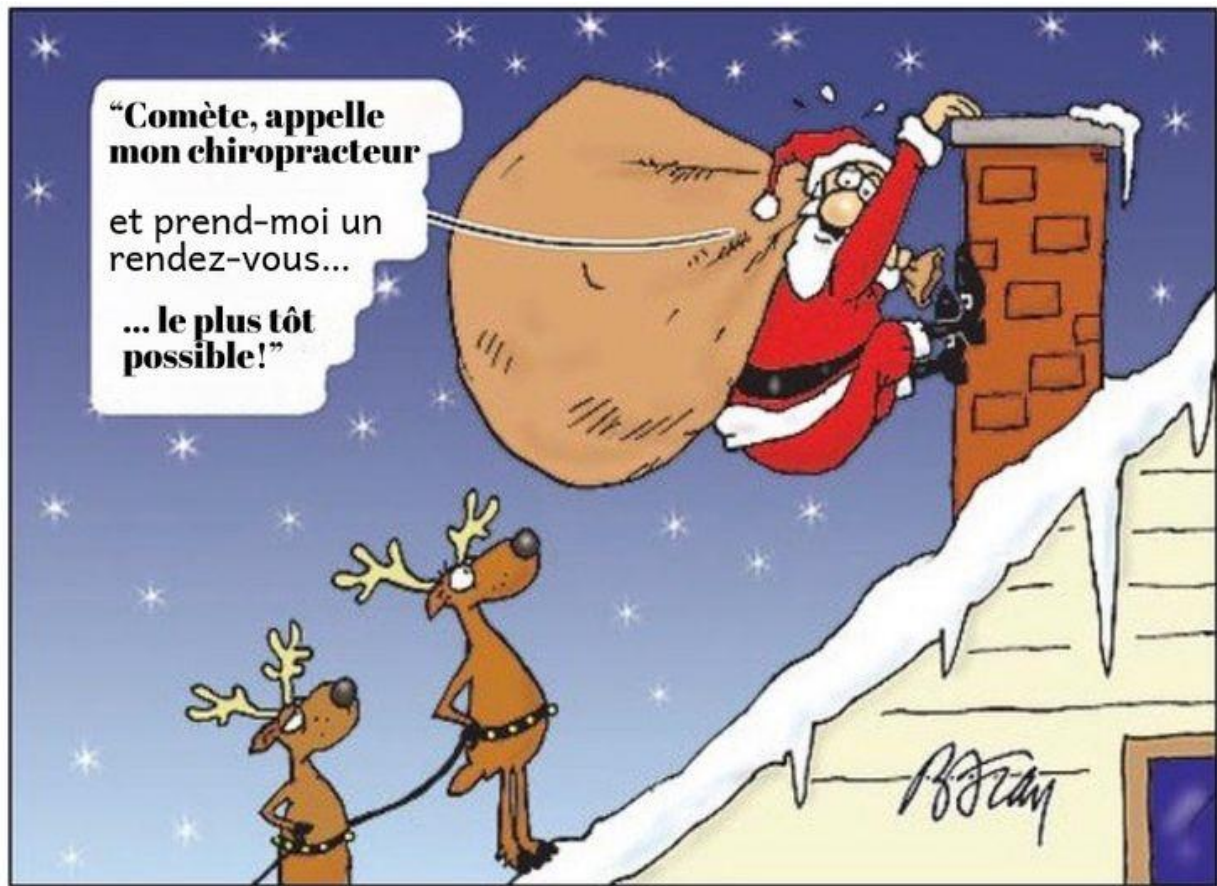


## *Une résidence qui porte bien son nom :*

*A l'occasion d'une visite, nous vous invitons à prendre quelques minutes pour admirer les magnifiques couchers de soleil dont nous bénéficions en ce moment, avec option vue sur la Garonne*



## ***POUR TERMINER***



*(Source internet)*

*Continuez à faire bien attention à vous. C'est important pour nous.*

*La Direction & l'ensemble du personnel.*

