



*Les Jardins Bellevue*



**NOVEMBRE 2025**

*Vous avez un nouveau message*

***Chères Familles, Cher(e)s Résident(e)s,***

Notre établissement poursuit sa transformation afin de répondre toujours plus justement aux besoins des personnes âgées que nous accompagnons :

**Ouverture d'une unité de soins adaptés**

Un espace conçu pour offrir un accompagnement adapté, bienveillant et sécurisant aux résidents en perte d'autonomie importante.

**Accueil des personnes présentant des troubles cognitifs**

Elles sont désormais accueillies en secteur ouvert, dans un cadre de vie apaisant et stimulant, respectueux de leur liberté et de leurs habitudes.

**4 lits de soins palliatifs dès le 1er trimestre 2026**

Pour renforcer notre accompagnement global et offrir soutien médical, psychologique et humain aux résidents en fin de vie et à leurs proches.

Ces évolutions s'inscrivent pleinement dans notre projet d'établissement : favoriser la bientraitance, personnaliser les accompagnements et améliorer la qualité de vie au quotidien. Toute l'équipe des Jardins Bellevue est mobilisée autour de ce projet, guidée par des valeurs d'humanité, d'écoute et de professionnalisme.

Enfin, nous tenons à souhaiter la bienvenue à Monsieur Christophe Godin notre nouveau chef en cuisine qui sera rejoint au 1 décembre par Alexandra Prevot seconde de cuisine.

***Bien à vous,***

***La Direction***

***Mme LARRERE-CONSTANT Carine***

## **LES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE 2025**

### **LES ACTIVITES**

- Le lundi matin : Prévention des chutes avec Jade (ergothérapeute) et Jennyfer
- Le lundi après-midi : Ateliers divers avec Jennyfer (quizz, jeux de mots, jeux de société, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents) et Musicothérapie avec Cécile Layer tous les 15 jours.
- Le mardi matin : Revue de presse avec Jennyfer,
- Le mardi après-midi : Gymnastique douce avec Jade et Jennyfer ou médiation équine.
- Le mercredi matin : Mots fléchés avec Jennyfer
- Le mercredi après-midi : Ateliers divers avec Jennyfer (quizz, jeux de mots, jeux de société, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents)
- Le jeudi matin : Revue de presse avec Jennyfer
- Le jeudi après-midi : Ateliers divers avec Jennyfer (quizz, jeux de mots, jeux de société, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents)
- Le vendredi matin : Atelier danse assise avec Hélène ou rencontre avec le relais petite enfance
- Le vendredi après-midi : Ateliers divers (quizz, jeux de mots, musique ou atelier créatif selon les semaines et les envies des résidents) ou sorties avec Jennyfer
- Et les week-end :
  - Dimanche 2 Novembre : Ecoute musicale avec Jennyfer
  - Dimanche 9 Novembre : Jeux de société avec Christelle
  - Dimanche 16 Novembre : Jeu « Regard sur notre EHPAD » avec Maïté
  - Dimanche 23 Novembre : Karaoké avec Christian
  - Dimanche 30 Novembre : En musique avec Jean Michel Guénichot

*Nous souhaitons la bienvenue à :  
Mme Desforges, Mme Martin, Mme Bonnichon*



## *Anniversaires :*

*Les résidents natifs du mois d'Octobre ont fêté leur anniversaire et soufflé leurs bougies entourés des salariés et des autres résidents.*





## *Prévention des chutes :*

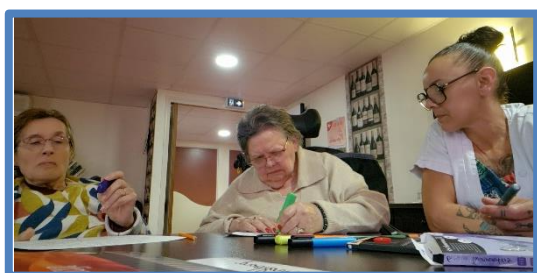
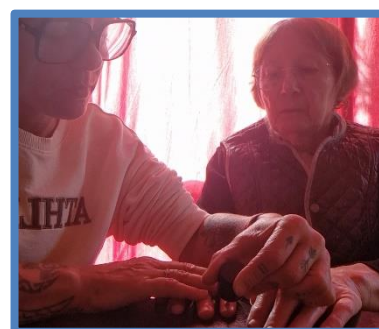
*Nos ateliers de prévention des chutes continuent, tai-chi, relevage ou parcours il y en a pour tous les goûts*





## *Des nouvelles du vignoble :*

*Au Vignoble, Leila (AS) et Lydie (AES) s'emploient à proposer durant les après-midis des activités adaptées aux résidents présentant des troubles cognitifs : Soin de soi, travail cognitif ou encore motricité fine.*



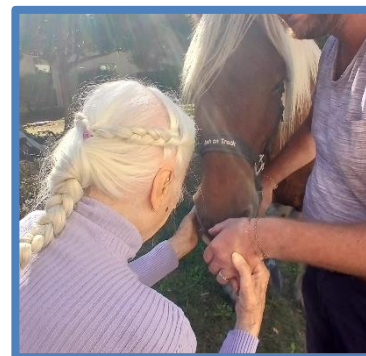


## *Équithérapie :*

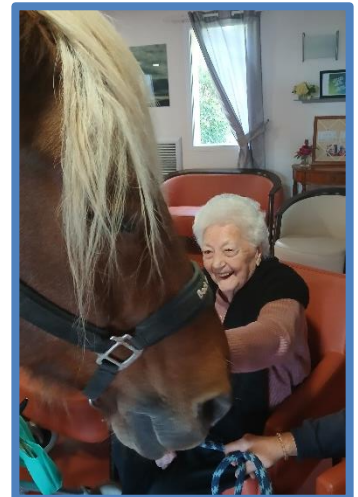
*Ce mois-ci nous avons profité de 2 visites de Chaveta et Patrick.*

*La première en extérieur nous a permis de profiter des derniers rayons de soleil et pour certains de guider Chaveta dans le jardin.*

*La seconde, plus pluvieuse s'est déroulée en intérieur avec au programme caresse, brossage et séances de relaxation au rythme de la respiration de cette demoiselle de 850kg.*









## *Chorale :*

*La pluie est arrivée, plus d'excuses pour chanter ! Nous avons donc repris nos séances de Chorale. Après quelques échauffements vocaux nous reprenons en chœur nos chansons favorites !*





## *Rencontre avec le relais petite enfance*

*Reprise des rencontres avec le relais petite enfance des portes de l'entre deux mers. Résidents, enfants et assistantes maternelles étaient heureux de se retrouver après quelques mois.*

*Au programme automne, citrouille et gomme !*





## Atelier écriture :

Une journée d'automne en vacances

*Nous avons tenté ce mois-ci un petit atelier d'écriture et ce fut une réussite !*

*Consigne du jour : réunir dans un texte quelques petits bonheurs du quotidien évoqués par les résidents : me réveiller au chant du cop, écouter les cloches de l'église, me promener dans les vignes, voir une mante religieuse, faire du canoé, faire du tricot, cueillir les légumes, faire du vélo sur le cadre, voir des animaux sauvages, manger des crêpes.*

Le matin quand les cloches sonnent j'aime être réveillé par le chant du coq.

Je vais marcher dans les vignes, grappiller les raisins, voir les couleurs orangées de l'automne sous le soleil et les petits oiseaux s'envoler.

Si j'ai de la chance je peux apercevoir un petit écureuil dans les arbres et éventuellement une mante religieuse qui se repose sur une feuille de vigne.

En prévision du repas de midi, je passe à Blagon ramasser quelques légumes : citrouilles, poireaux, haricots en grain, carottes, navets et pommes de terre.

Un ami m'apercevant marcher les bras chargés de légumes s'arrête en bicyclette. Je pose mes légumes sur son porte bagages et je monte sur le cadre pour rentrer à la maison.

Après le repas, mon ami et moi décidons de rejoindre d'autres copains pour faire une promenade en canoé du côté de Beaume. A l'ombre des arbres nous ramons en équipe, il y a plein de libellules et de papillons. Un peu plus loin nous apercevons un champ de marguerites agité par le vent.

Enfin le soir, mon mari ayant préparé la soupe de légumes, écosé les haricots et fait des crêpes pour le dessert, nous dinons ensemble. Puis je m'installe dans le salon, sur le canapé et je tricote en écoutant de la musique douce.

Quelle journée merveilleuse !





## *Atelier tricot :*

*Nous continuons nos ouvrages en tricot, lentement mais sûrement le projet avance.*





## POUR TERMINER

"A LA ST<sup>e</sup> CATHERINE, TOUT BOIS PREND RACINE"  
Ça veut dire que c'est LE bon moment  
pour planter arbres, arbustes etc ...



ÇA DEVRAIT ÊTRE UN JOUR FÉRIÉ.

(Source internet)

*Continuez à faire bien attention à vous. C'est important pour nous.*

*La Direction & l'ensemble du personnel.*